

第28回育成プログラム

2020.2.22



ボート体験



2回目となるボート体験では、快晴の中で心地よく体験することができました。高校生や大学生と共に息を合わせて水上を漕ぎ進み、プログラム後半では他の艇との競漕も体験しました。また、陸上ではエルゴマシンを使用したリレーを行い、チームで一致団結する楽しさを味わいました。



バレーボール体験は、チームとしてのコミュニケーション作り、瞬発力や指示を聞き取る力を見る旗揚げゲーム、判断力が問われるボール取りゲーム、後半にはバレーボールの基礎を学んだ後、8チームに分かれ総当たり戦が行われました。どのアスリート生達も吸収力が素晴らしく、ハイレベルなゲームが繰り広げられました。



バレーボール体験

スポーツくじ
 toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ
 助成を受けています。

(WAP NEWS は県体育協会のホームページでもご覧いただけます。)